

Feuille de route pour les délégué·es



I. Premiers pas...

1. Utiliser les termes corrects

- Toujours débiter les prises de parole avec « Monsieur/Madame le/la Président·e, honorables délégués... »
- L'oubli de cette formule n'est pas dramatique, mais il vaut mieux s'y entraîner. Les PdS se feront un malin plaisir à vous reprendre.

2. Bien connaître sa délégation

- Connaître la position diplomatique de la délégation représentée.
- Se renseigner sur la capitale, le dirigeant la politique actuelle et passée de sa délégation et tout autre information que vous jugerez nécessaire.

3. Anticiper et se préparer en amont

- Lire les résolutions et réfléchir aux prises de position.
- Préparer les Droits de Parole et anticiper les débats.
- Connaître les règles et types de prises de parole (DP, PI, Droit de Réplique...). Tous les règlements et statuts du SUN sont disponible sur le site internet.

II. Stratégies de prise de parole et d'intervention

1. Soigner le choix des mots

- Varier le vocabulaire pour plus de précision et d'impact.
- Utiliser des formules rhétoriques pour renforcer les arguments.

2. Parler lentement

- Aide à articuler et à paraître plus confiant.
- Facilite la compréhension pour les interprètes et les autres participants.

3. Optimiser l'usage des DP (Droits de Parole)

- Le dernier délai pour proposer un droit de parole est la pause qui a lieu juste avant la résolution qui précède celle qui est le sujet de votre droite de parole. Exemple : si votre DP concerne la résolution IV, vous devez impérativement proposer votre DP avant la présentation de la résolution III.
- Si un DP n'est pas sélectionné, le convertir en PI (Point d'Information).

- S'appuyer sur le DP d'une autre délégation pour glisser son argument.
- Ne pas se décourager si un DP ne passe pas, et persévérer lors des prochaines résolutions.

III. Gérer le stress et les erreurs

1. Le Spotlight Effect : relativiser ses erreurs

- La perception des erreurs est souvent exagérée par soi-même.
- Les autres délégué·es sont souvent trop concentrés sur leur propre intervention pour remarquer des fautes mineures.
- L'essentiel est de s'exprimer et de défendre sa délégation avec fierté.
- Nous comptons sur la bienveillance de chacun·e.

2. Oser se tromper

- Les erreurs sont invisibles ou rapidement oubliées.
- Chaque intervention permet de progresser et de gagner en confiance.

IV. Interaction et soutien

Solliciter le staff en cas de besoin

- Questions règlements ? Aide pour la rédaction d'un PI ou d'un DP ? Angoisse ? Peur ? Les Casques Bleus sont là pour aider.
- Les membres du Comité sont également joignables, alors un petit mot ou un petit sourire de votre part leur fera très plaisir.

V. Conseil principal : prendre du plaisir

Profiter de l'expérience

- Oser sortir de sa zone de confort.
- Faire des rencontres, échanger et s'amuser dans le cadre du SUN.
- La qualité des interventions et l'originalité des délégués font le succès de l'événement.

AMUSEZ-VOUS !